

LADAKH CHẠM VÀO GIẤC MƠ – INDIA

10 ngày 9 đêm



🌐 www.thetraveller.vn

🌐 www.facebook.com/thetraveller

📞 oa.zalo.me/thetraveller

🌐 www.tiktok.com/thetraveller

Giới thiệu về Ladakh

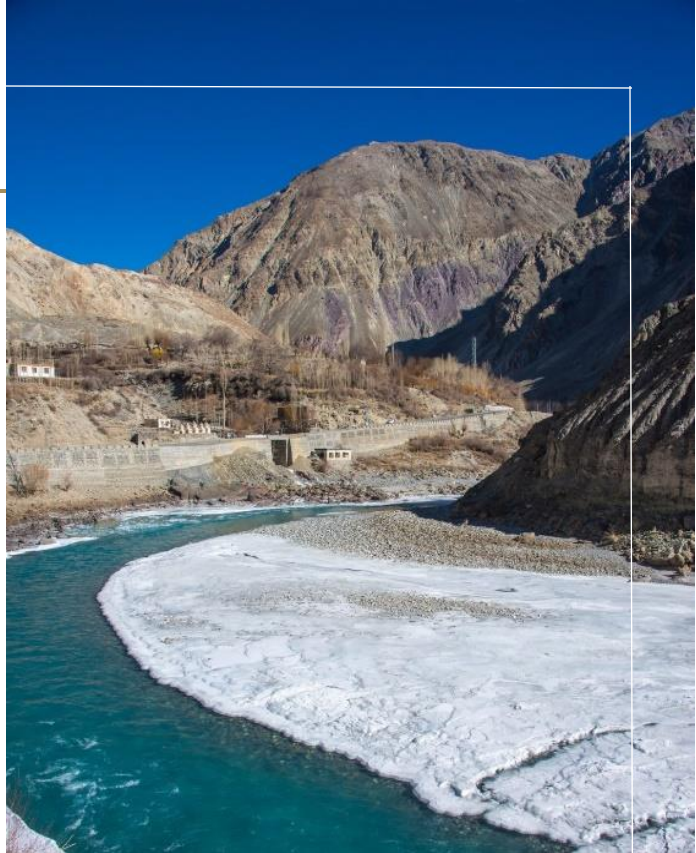
Ladakh - Được bao quanh bởi những ngọn núi tuyết của dãy Himalaya, văn hóa và lịch sử có liên quan chặt chẽ với Tây Tạng, Ladakh được biết đến là "Vùng đất của các Lạt Ma", "Vùng đất của các Tu viện", "Nóc nhà của thế giới" hay "Là nơi tận cùng của thế giới".

Trong lịch sử, khu vực này là của người gốc Tây Tạng và có rất nhiều tu viện Phật giáo. Do đó, Ladakh cũng được gọi là "tiểu Tây Tạng" trên đất Ấn Độ và là vùng đất thiên đường trên dãy Himalaya.

Trong nhiều thế kỷ, các đoàn lữ hành lớn mang theo len và vải, thuốc phiện, gia vị và đá quý... theo con đường Leh - Yarkand (ở Trung Quốc). Nubra từng là điểm dừng chân quan trọng trên Con đường Tơ lụa năm xưa.

Đường đến thung lũng Nubra có những ngôi nhà nhỏ nằm giữa rừng cây dương và cánh đồng lúa mạch, xa xa là những tu viện Phật giáo nằm lơ lửng trên sườn đồi.

Leh Ladakh là nơi mà bạn phải đến 1 lần trong đời. Hãy thử tưởng tượng bạn được bước vào một bức tranh tuyệt mỹ mà chỉ được nhìn thấy trong các trang sách hay tivi với những ngọn núi bạc đầu hùng vĩ và những thung lũng dạng thảo nguyên du mục.



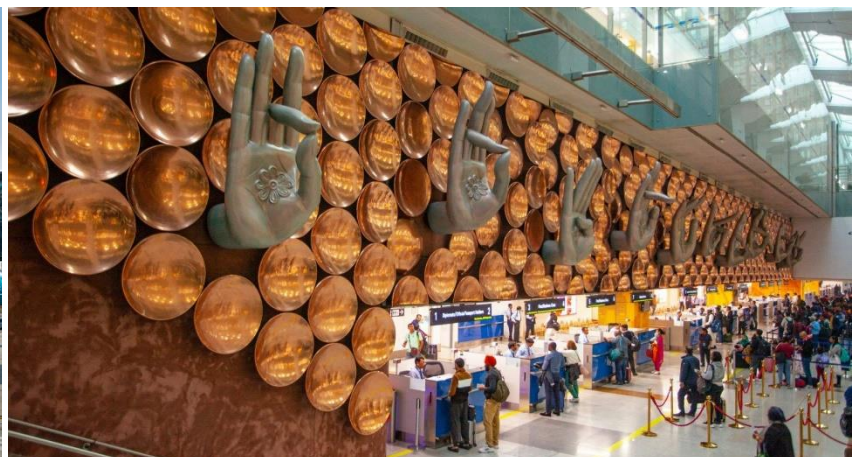
Ngày 1: Hà Nội/ Sài Gòn - Delhi

Đoàn tập trung tại sân bay quốc tế Tân Sơn Nhất/Nội Bài làm thủ tục chuyến bay đi Delhi.

Ăn tối trên máy bay.

Đến Delhi, đoàn làm thủ tục nhập cảnh.

Đưa đoàn về khách sạn, làm thủ tục nhận phòng, nghỉ đêm tại khách sạn 4-5 sao ở Delhi.



Ngày 2: Delhi – Leh (Ăn Sáng/ Tối)

Đoàn ăn sáng tại khách sạn, sau đó di chuyển ra sân bay, đáp chuyến bay đi Leh.

Xe đón đoàn từ sân bay về khách sạn, làm thủ tục check in, nghỉ ngơi, làm quen với điều kiện địa hình, thời tiết.

Trong ngày đầu tiên làm quen với thời tiết ở Leh, đoàn không tắm và không uống bia rượu, không vận động mạnh, không đi quá nhanh hoặc cố gắng quá sức.

Ăn trưa tại khách sạn.

Hoàng hôn đầu tiên ở Leh, nếu có thể, đoàn có thể đi dạo phố, vào chợ địa phương, hoặc chọn nghỉ ngơi tại khách sạn.

Ăn tối và nghỉ đêm tại khách sạn tiêu chuẩn 4-5 sao ở Leh



Ngày 3: Khám phá Leh (Ăn Sáng/ Tối)

Thức dậy vào một buổi sáng đẹp trời và vô cùng trong lành trên núi, thưởng thức bữa sáng theo phong cách ẩm thực địa phương tại

Ghé thăm **Spituk Gompa**, tu viện Phật giáo nổi tiếng tọa lạc trên một đỉnh đồi. Ấn mình giữa những ngọn núi hùng vĩ và dưới bầu trời bao la, tu viện này là giấc mơ của mọi Phật tử, cảm giác bình yên nơi này truyền cảm hứng cho bạn tiếp cận cuộc sống theo nhiều cách khác nhau. Tu viện cũng có một số biểu tượng độc đáo của Đức Phật Gautama và 5 bức tranh Thangka nổi tiếng, những bức tranh Phật giáo và nhiều chiếc mặt nạ cổ, vũ khí



Tham quan **Hall of Fame**, nơi tưởng nhớ những người tử vì đạo trong chiến tranh Indo-Pak.

Đoàn nghỉ ngơi, ăn trưa.

Buổi chiều, ngắm toàn cảnh thành phố Leh nằm gọn giữa những rặng núi kỳ vĩ trên đỉnh **Leh Palace**. Chiêm ngưỡng cung điện Leh (Leh Palace) được xây dựng từ thế kỷ 17, một thời kỳ vàng son đã qua của Leh.



Sau đó đoàn thăm quan **Bảo tháp Shanti** (Shanti Stupa) còn được gọi là tháp Hòa Bình nằm ở độ cao 3.609 mét, được xây dựng tuyệt đẹp để kỉ niệm 2500 năm Phật giáo. Trong bảo tháp, Đức Đạt Lai Lạt Ma thứ 14 cất giữ xá lợi của Đức Phật ở phần nền và trên đỉnh tháp. Đặc biệt, trên đỉnh tháp được đặt một bức tượng Phật bằng thủy tinh và vàng

Cùng ngắm hoàng hôn trên **đỉnh đồi Chanspa** và nhìn bao quát thị trấn Leh lên đèn.

Buổi tối, dạo chợ đêm ở thị trấn để mua sắm các món đồ thủ công Tây Tạng, hoặc café quanh khu chợ Leh thưởng thức các món ăn đặc trưng của người bản địa.

Sau một ngày tham quan thú vị, đoàn trở về khách sạn ở Leh ăn tối và nghỉ ngơi



Ngày 4: Lamayuru – Moonland (Ăn Sáng, Tối)

Sau bữa sáng, đoàn sẵn sàng lên đường với chuyến đi đến **tu viện Lamayuru**, một trong những tu viện đẹp như tranh vẽ ở Ladakh. Nằm trên một ngọn núi phía trên thung lũng trên con đường chính đi xuống từ đèo Fotu La đến Khalse, Lamayuru là một ví dụ hoàn hảo cho thiết kế gompas Mật tông Tây Tạng và cũng là một trong những tu viện lâu đời nhất ở Ladakh, cách Leh 115km. Nơi đây còn được chọn là nơi tổ chức **lễ hội Múa mặt nạ** của các vị Lạt Ma. Xe vượt qua những ngọn đèo ngoạn mục, độ cao tại Lamayuru xấp xỉ 3.500m so với mặt nước biển. Đoàn sẽ đi qua **thung lũng Sham**, nằm nép mình tuyệt đẹp quanh đường cao tốc Srinagar – Leh. Bạn đã từng nghe hiện tượng xe không chav. vẫn được đoạn đường kéo lên đồi? Đó là **đồi Magnetic**. đây là một đoạn đường



Tiếp tục tham quan **Alchi Gompa** được thành lập vào thế kỷ 11 bởi Rinchen Zangpo, dịch giả nổi tiếng đến từ Tây Tạng, nơi đây được coi là một trong những tu viện lâu đời nhất ở Ladakh. Người ta nói rằng Rinchen đã mang theo cây liễu bên mình và trồng chúng ở những nơi khác nhau ở Ladakh và Zaskar. Những cây gậy này đã chuyển sang màu xanh lục và các tu viện đã được xây dựng tại những nơi này. Truyền thuyết cũng kể rằng Rinchen Zangpo đã hoàn thành việc xây dựng các gompas ở Alchi, Mangyu và

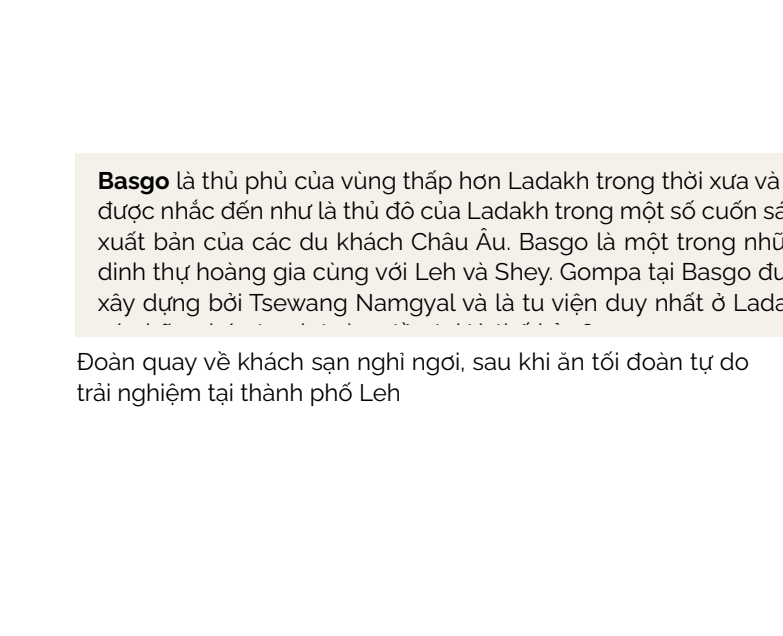
Đoàn sẽ dừng chân tại **Indus Sangam**, nơi hợp lưu của sông Indus và Zaskar. Sông Indus chảy qua Ladakh và Kashmir là con sông lớn nhất Ấn Độ, khoảng 3200km. Sông Zaskar bắt nguồn từ dãy Zaskar và cả hai con sông gặp nhau tại Sangam. Thật ngoạn mục khi chúng kiến ở đây nước màu ngọc lục bảo của Indus hợp nhất với nước màu nâu của Zaskar. Đây là một trong 10 địa điểm hàng đầu ở Ladakh nếu bạn muốn chiêm ngưỡng một cảnh đẹp khó quên của kỳ quan thiên nhiên

Đoàn nghỉ ăn trưa tại Alchi.





Likir, nằm cách thị trấn Leh 60km về phía Tây, có thể đến được bằng đường mòn cho xe máy. **Likir Gumpa** được cho là đã được thành lập vào thế kỷ 11 và gắn liền với trật tự Kadam-pa. Tu viện đã được mở rộng trong thế kỷ 15.



Basgo là thủ phủ của vùng thấp hơn Ladakh trong thời xưa và nó được nhắc đến như là thủ đô của Ladakh trong một số cuốn sách xuất bản của các du khách Châu Âu. Basgo là một trong những dinh thự hoàng gia cùng với Leh và Shey. Gumpa tại Basgo được xây dựng bởi Tsewang Namgyal và là tu viện duy nhất ở Ladakh

Đoàn quay về khách sạn nghỉ ngơi, sau khi ăn tối đoàn tự do trải nghiệm tại thành phố Leh



Ngày 5: Vượt đèo Khardung – La đến thung lũng Nubra (Ăn Sáng, Tối)

Sau bữa sáng tại khách sạn, xe đón đoàn tham gia hành trình vượt đèo Khardung-la, đèo dành cho xe cơ giới cao nhất thế giới. Dừng trên đỉnh đèo, check in và uống 1 ly café, tận hưởng cảm giác trên đỉnh thế giới, dựa lưng vào những vách núi phủ tuyết dày cao đến vài mét từ cả ngàn năm qua.



Khi đổ **đèo Khardung-la**, đoàn sẽ chứng kiến sự thay đổi từ sa mạc lạnh giá cằn cỗi sang sa mạc cát trắng ở thung lũng Nubra, đây là một phần của con đường tơ lụa nổi tiếng.

Chiêm bái **tượng Phật Tương Lai Di Lạc** (Maitreya Buddha) cao 106 feet nổi bật trên nền trời là biểu tượng của Từ Bi và Trí Huệ ở tu viện Diskit, thành lập

Trải nghiệm **cưỡi lạc đà 2 bước** ở sa mạc cát trắng ở Hunder.

Nếu còn đủ sức, bạn có thể tản bộ quanh thung lũng yên tĩnh, khi màn đêm buông xuống cùng tận hưởng những khoảnh khắc yên bình đốt lửa trại ngắm bầu trời đầy sao.



Đoàn ăn tối và nghỉ ngơi tại khách sạn tiêu chuẩn 4-5 sao tại Nubra, với đầy đủ tiện nghi nhất tại thung lũng vốn không có điện về đêm, do nằm gần biên giới.

Ngày 6: Nubra – Hồ Pangong (Ăn Sáng, Tối)

Thức dậy vào buổi sáng ở thung lũng và chuẩn bị sẵn sàng cho ngày được chờ đợi nhất khi bạn sẽ đến thăm **hồ Pangong** hôm nay, đây là hồ nước mặn cao nhất thế giới, ở độ cao 4.350m, trải dài 155km qua biên giới hai nước Ấn Độ - Trung Quốc. Trên đường đi, khám phá cảnh quan hùng vĩ với tầm nhìn một bên là núi, một bên là **sông Shyok**. Điểm độc đáo ở hồ Pangong là khả năng thay đổi màu sắc của mặt hồ khi ánh mặt trời chiếu xuống với rất nhiều màu xanh khác nhau.

Đây là nơi quay cảnh cuối trong bộ phim nổi tiếng 3 chàng ngốc. Ở trên hồ, có hẳn những chiếc xe Vespa, chỗ cho thuê quần áo để mọi người chụp ảnh

Đoàn ăn tối, **đốt lửa trại và nghỉ ngơi** tại khu cắm trại quanh hồ Pangong



Ngày 7: Di chuyển về Leh qua đèo Changla (Ăn Sáng, Tối)



Dậy thật sớm, và đón bình minh trên hồ Pangong là điều mà bạn sẽ không thể nào quên trong đời. Sau khi ăn sáng, đoàn sẽ di chuyển về Leh, vượt đèo Changla, cao 5.360m, cũng là một trong những đèo cao nhất thế giới.

Ghé thăm **ngôi đền Changla Baba** trên đỉnh, dành riêng cho tu sĩ mật tông, ngắm những đồi tuyết trắng trên đèo, nghỉ chân uống 1 ly café và tận hưởng tầm nhìn bao quát dãy Himalaya hùng vĩ.

Khi về đến Leh đoàn có thể lựa chọn dạo phố, vào chợ địa phương, hoặc nghỉ ngơi tại khách sạn.

Sau một hành trình dài, đoàn cùng nhau thưởng thức bữa tối đặt riêng tại khách sạn hoặc BBQ tại nhà hàng Hàn Quốc.



Ngày 8: Khám phá thành phố Leh

Sau khi dùng bữa sáng tại khách sạn, đoàn bắt đầu tham quan **làng Stok**, nằm cách Leh vài km, có tầm nhìn tuyệt đẹp ra đỉnh Stok Kangri.

Khám phá ngôi làng Ladakhi cổ điển này và thưởng thức "bữa trưa Ladakhi" truyền thống được phục vụ nóng hổi trong ngôi nhà 200

Sau đó đoàn tham quan **cung điện Stok**, di sản kiến trúc tuyệt đẹp này đã gần 200 năm tuổi, được xây dựng hoàn toàn bởi các thợ thủ công người Ladakh, và dùng là nơi ở của Hoàng tộc triều đại Namgyal. Nơi đây có các căn hộ hoàng gia, phòng cầu nguyện, bảo tàng, những khoảng sân rộng rãi và một ngôi đền.



Thăm quan **vườn quốc gia Hemis National Park**, điểm đến nổi tiếng của Ladakh, vườn quốc gia Hemis được chú ý bởi hệ động vật hoang dã, bao gồm các loài có nguy cơ tuyệt chủng và chỉ được tìm thấy ở các khu vực



Trước khi về Leh, đoàn sẽ tham quan **tu viện Hermis**, tu viện nổi tiếng nhất và giàu có nhất ở Ladakh. Nằm cách thủ đô Leh 45km, tu viện Hermis được biết đến với sự kiện tôn giáo kéo dài 2 ngày hàng năm, lễ hội Hermis. Điểm thu hút chính trong lễ hội là sự mở ra của bức tranh Thangka khổng lồ. Cứ 12 năm một lần, trong lễ hội Hermis, một trong những bức Thangka lớn nhất ở Ladakh lại xuất hiện trước đám đông.





Thăm quan **tu viện Thiksey**, được thành lập năm 1433 sau CN, cách Leh 19km, tọa lạc trên một ngọn đồi, nhìn xuống thung lũng sông Ấn. Từ đây có thể nhìn toàn cảnh núi Stok hùng vĩ của dãy Himalaya. Tu viện với các màu sắc tương phản của màu đỏ, màu đất son, và điều tuyệt vời là sự giống nhau đến kỳ lạ

Cách trung tâm khoảng 15km về phía Đông là **cung điện Shey** (Shey Palace) gồm một cung điện và một đền thờ được xây dựng vào năm 1655 bởi Hoàng tộc triều đại Namgyal. Nhà Vua sử dụng cung điện Shey để làm khu nghỉ dưỡng vào mùa hè.



Dạo chơi quanh thành phố, đi bộ quanh **chợ Leh**, mua sắm đồ mỹ nghệ, đồ lưu niệm, đồ ăn vặt.

Nghỉ đêm và ăn tối tại khách sạn ở Leh.

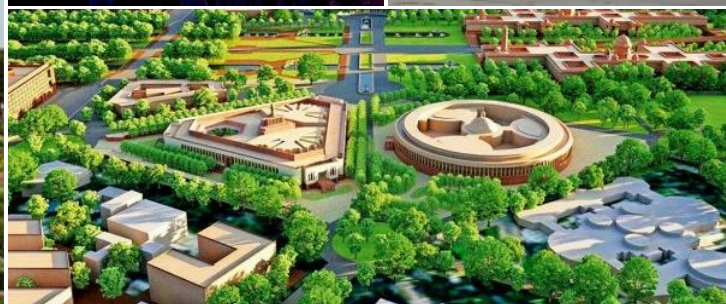
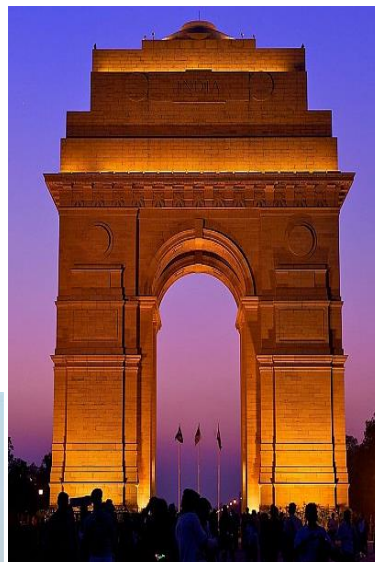


Ngày 9: Delhi – Agra (Ăn Sáng, Tối)

Sau khi ăn sáng, đoàn **check out** và chuẩn bị ra sân bay, đón chuyến bay đi **Delhi**.

Từ sân bay Delhi, xe đón đoàn tham quan thủ đô Delhi, **chụp ảnh tại Cổng Ấn Độ, cung điện Tổng thống, Tòa nhà Quốc hội và Tòa nhà chính phủ**.

Đoàn di chuyển tiếp đến Agra. Đoàn nghỉ ngơi, ăn tối ở khách sạn tiêu chuẩn 4-5 sao ở Agra.



Ngày 10: Delhi – Hà Nội/ Sài Gòn (Ăn Sáng, Tối)

Sau khi ăn sáng, sẵn sàng cho chuyến **tham quan tại Agra** với công trình nổi bật được công nhận là di sản thế giới UNESCO. **Taj Mahal** là một trong bảy kỳ quan của Thế giới đương đại và là một trong ba Di sản Thế giới ở Agra. Ngôi đền được xây dựng bằng đá cẩm thạch không chỉ đẹp bởi kiến trúc độc đáo mà còn đẹp bởi câu chuyện tình yêu của Vua Shah Jahan dành cho người vợ yêu quý của mình.



Pháo đài Agra được làm bằng đá sa thạch đỏ từ thế kỷ 16, cách Taj Mahal 2.5km về phía Tây Bắc, được các Hoàng đế Mughal xây dựng khi Agra còn là thành phố thủ đô. Đằng sau những bức tường này là các cung điện, sân đường, nhà thờ Hồi giáo Naoc trai.

Đoàn làm thủ tục check out và ăn trưa tại Agra.

Đoàn di chuyển về Delhi, ăn tối tự túc tại sân bay và làm thủ tục chuyến bay về Hà Nội/Sài Gòn.

Kết thúc chuyến đi với những kỉ niệm đẹp về dãy núi Himalaya hùng vĩ và những tu viện hàng trăm năm tuổi. Hẹn gặp đoàn ở những chuyến đi sắp tới.

Giá tour Trọn gói cho 01 khách

899++ \$/ khách

(Áp dụng cho đoàn 2-32 khách người lớn)

Bao gồm:

- Khách sạn 4-5 sao (phòng đôi, deluxe double/ twin hoặc triple khi lẻ nam, nữ)
- Ăn uống các bữa theo chương trình
- Xe đưa đón Innova 4 khách/ xe hoặc Traveller 8 khách/ xe
- Các phí tham quan, vé vào cửa theo chương trình
- Hướng dẫn viên địa phương nói tiếng Anh

Không bao gồm:

- Visa nhập cảnh
- Bảo hiểm du lịch
- Vé máy bay quốc tế: HN/SG – Delhi – HN/SG
- Vé máy bay nội địa: Delhi – Leh – Delhi
- Hộ chiếu còn giá trị ít nhất 6 tháng được tính từ ngày về
- Hành lý quá cước
- Xe vận chuyển ngoài chương trình
- Vé các trò chơi tham gia trên đường: cưỡi lạc đà, go karting, zipline, ...
- Điện thoại, giặt ủi, nước uống trong phòng khách sạn và các chi phí cá nhân khác ngoài chương trình
- Visa tái nhập vào Việt Nam cho người nước ngoài hoặc khách Việt Kiều.
- Tiền bồi dưỡng cho hướng dẫn, trưởng đoàn, tài xế: 45\$/người/cà tour
- Hóa đơn VAT
- Phụ thu phòng đơn: 450\$

Chính sách trẻ em:

- Từ 10 tuổi trở lên: bằng giá người lớn, 100% ngủ theo tiêu chuẩn người lớn

ĐIỀU KIỆN HOÀN/ HỦY

- Nếu quý khách cần hủy chuyến đi do các tình huống đột xuất, quý khách hãy liên lạc với chúng tôi để được hỗ trợ càng sớm càng tốt. Trong mọi trường hợp hoàn hủy, phí visa không được hoàn lại.
- Hủy tour từ 10-20 ngày trước ngày khởi hành: Phí hủy tour 50% trên tổng giá (FIT/GIT)
- Hủy tour từ 01-07 ngày trước ngày khởi hành: Phí hủy tour 100% trên tổng giá (FIT/GIT) Trong trường hợp quý khách muốn chuyển đổi tour cho thành viên khác, vui lòng thông báo cho chúng tôi và chịu phí chuyển đổi của hãng hàng không, dịch vụ, khách sạn theo quy định ít nhất 7 ngày trước ngày khởi hành.

(Lưu ý: Tùy theo điều kiện thời tiết và lịch quy định của chính phủ trong tuần, tháng, lịch trình tham quan có thể thay đổi và điều chỉnh cho phù hợp. Trong dịp Lễ Tết dương lịch & Tết Âm lịch phụ thu thêm 200\$/1 khách)



THÔNG TIN LIÊN HỆ

Miền Nam: 402 Nguyễn Thị Minh Khai, Phường 5, Quận 3, TP.HCM

Miền Bắc: Ecolife 58 Tố Hữu, Nam Từ Liêm, Hà Nội

Email: booking@thetraveller.vn

Số điện thoại: +84 819 445599